

# BOOTCAMP Kursplan

Ab dem 17. Oktober 2015

Telefon 07123 | 32211  
www.bootcamp-fitness-club.de

UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09:00 – 10:00	TRX Suspension		TRX Suspension		TRX Suspension		
10:00 – 11:00							
11:00 – 12:00							
15:00 – 16:00						KAMPFSPORT Bis 18:00 Uhr	
16:00 – 17:00							
17:00 – 18:00							
18:00 – 19:00	Bauch, Beine, Po Kursanfang 18:30 Uhr		Indoor Cycling	Bauch Spezial Kursanfang 18:30 Uhr			
19:00 – 20:00		<i>Just Move</i> Latin Dance Workout					
20:00 – 21:00	KAMPFSPORT Bis 22:00 Uhr		KAMPFSPORT Bis 22:00 Uhr				

